



# あまがすき



エコ

# 通信

Vol.146  
2022年  
1月号

エコ川柳



立花中2年生シリーズ②

食べすぎて

フードロスし

贅肉に(たけのこ)

魚たち

プラスチックで

泣いている(くろねこ)

## 謹賀新年

あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会

尼崎の自然を豊かに  
(もみちゃん)

ゆるく、あったかく  
(ととろ)

今年もすてきな仲間たちと  
元気に活動するぞー!! (まりさん)

一步後退  
二歩前進  
(キューリ)

前向きにチャレンジ!  
楽しく進みましょう  
(みほさん)

ストップ!  
地球温暖化  
くらしの中から  
脱炭素  
(かずさん)

身近な生きものを  
たくさん見つけたい!  
(ずーさん)

新たな出会いで  
何かを起こそう!  
(ビリー)

出てこい!  
トングマン  
(BoB)

楽しく  
笑顔で学ぶ  
(いっちゃん)

尼崎市気候非常事態  
行動宣言!  
(すみちゃん)



エコあま君  
©尼子縣兵衛&尼崎J.C.&  
あまがさきエコクラブ



楽しい  
エコあま協力隊

ちゃんちゃん焼きに精を出す



### 新しい仲間歓迎 野外パーティー

爽やか秋晴れの昨年11月4日。大庄おもしろ広場(尼崎市大島3)で、今年度エコあま協力隊の新しい仲間3人を歓迎する「青空ランチ」が朝10時から、開かれました。参加したのは協力隊メンバーら16人。

自己紹介の後、さっそくランチづくり開始です。枯れ木や小枝で火を起こし、釜で炊飯、野菜・肉魚の料理を分担作業すること小一時間。「これはうまいね!」「なかなかイケる」「もう少し甘くしては?」と、味見する声があちこちで…。

### 秋うらら 火を起こしてや 青空ランチ

できたランチは、鮭の切り身を野菜で覆ったミソ味たっぷりの「ちゃんちゃん焼き」とカレーライス。これは好評でした。

最後に、特製のアイスクリームのデザートを食べながら、協力隊の養成講座を振り返り、来期の活動などを話し合ったりしました。みなさん大満足の一日だったにちがいありません。

広場ではこの日、別に多くの人たちが集まったグラウンドゴルフ大会があり、その内の数人でしたか、我らの野外パーティーを興味深そうに眺めていたのが、印象的でした。(まっちゃん)



秋晴れの下、一堂集合!

# あまがさき環境オープンカレッジの活動・イベント

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで実施します。  
状況によっては、中止の可能性もあります。  
※コロナ対策のため、マスク着用をお願いします。

**主催**

**あるもんで交歓会**

【日時】1/22(土) 13:30~15:00  
【場所】塚口さんさんタウン2番館コミュニティホール  
【内容】お家に眠っている使わなくなった物をもちより「あげます」「ください」の思いも交歓!

※会場への入室には、人数制限を設ける場合がございます。  
ご理解のうえ、お越しください。

**★ゴミレスキュー隊・トンゲマン**

【日時】毎週木曜日 10:00~11:00  
※雨天・祝日中止  
【集合】塚口さんさんタウン2番館  
コミュニティホール前  
【内容】阪急塚口駅周辺のゴミ拾い

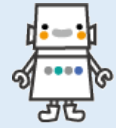


**レギュラー活動**

※参加費無料

**★おもちゃ病院 塚口診療所**

【毎月第1土曜日】  
【日時】1月はお休み、2/5(土)  
13:00~15:00  
【場所】塚口さんさんタウン2番館  
コミュニティホール  
【内容】おもちゃの治療をします!



※おもちゃドクターに興味のある方見学大歓迎

**★オープンカレッジ広場**

【第2・4木曜日】  
ミニあるもんで交歓会 等  
【日時】1/13、1/27(木)  
10:00~14:00  
【場所】塚口さんさんタウンスカイコム広場  
※フードドライブ、ペットボトルのエコキャップ、  
缶プルトップの回収もします。

問合せ：あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会  
【事務局 NPO 法人あまがさき環境オープンカレッジ】

TEL/FAX : 06-6421-0544 メール aoce@gb4.so-net.ne.jp



オオバコ科クワガタソウ属の越年草。花期 2月~5月 ヨーロッパ原産

尼崎の野草シリーズ⑩  
「オオイヌノフグリ」  
(藻川中園橋河川敷にて)

## こどもエコクラブ 『全国エコ活コンクール』 壁新聞・絵日記・大募集!

世界に1つだけの「壁新聞」や「絵日記」をつくろう!

1年間の活動をふりかえって、エコ活動の中でみんなが発見したことや感じたことをまとめて、おうちの人や地域の人に伝えよう!

【応募資格】全国のこどもエコクラブおよび環境活動を実施する子どもたちの団体・グループ

【募集内容】

	壁新聞		絵日記
形式	模造紙 (109~120 cm×78~85 cm) 縦横自由	A2 サイズ(約 60 cm×42 cm) A3 用紙を2枚つなげてOK! 縦横自由	A3 サイズ(約 42 cm×30 cm) A4 用紙を2枚つなげてOK! 縦
内容	大きな紙にこれまでやってきた エコ活を自由にまとめてみよう!	模造紙は大き過ぎる...というクラブ(団体・ グループ)は、このサイズでチャレンジ!	ひとりで気軽・自由にかける! みんなに伝えたいエコ活をかこう!

【各賞】賞状及び副賞・環境大臣賞・文部科学大臣賞(予定)・日本環境協会賞 等

【応募締切】≪壁新聞部門≫≪絵日記部門≫ 2022年1月14日(金) 市区町村事務局または都道府県事務所に提出

※詳しくは、こどもエコクラブのウェブサイトをご覧ください。

▼問合せ：公益財団法人日本環境協会 こどもエコクラブ全国事務所

☎03(5829)6359

✉j-ecoclub@jeas.or.jp

URL: <http://www.j-ecoclub.jp/>

新型コロナウイルス感染症対策や、悪天候等によりイベントの開催を見送る可能性があります。掲載内容についての責任は主催者にありますので各問合せ先にご確認ください。またマスクの着用をお願いします。

## イベント情報

### ゴミゼロパッチワーク

【日 時】 1/8(土)、2/5(土) 10:00~12:00  
【場 所】 塚口さんさんタウン 2 番館コミュニティホール  
【内 容】 古着を布として使って、パッチワークパターンを覚えてみませんか? はじめての方でも大丈夫です。  
【定 員】 5 名程度  
【参加費】 530 円 [ごみゼロ]  
【持ち物】 裁縫道具 (家に端切れがあればご持参ください)  
▼申込み・問合せ: NPO 法人あまがさき環境オープンカレッジ  
☎06 (6421) 0544

### 自然林で楽しもう 冬の自然観察&野草のおかゆを食べよう

【日 時】 1/16(日) 9:40~12:00 ※雨天中止  
【場 所】 猪名川公園・猪名川自然林  
【集 合】 猪名川公園南入口 (椎堂 1 丁目)  
【内 容】 ①冬の自然を楽しもう  
②野草のおかゆを食べよう  
【対 象】 自然に興味や関心のある子どもや大人  
【参加費】 1 人 200 円  
【持ち物】 水筒、帽子、マスク  
▼申込み・問合せ: 自然と文化の森協会  
☎090 (4030) 3833 (福本)  
✉ hukumo08@bca.bai.ne.jp (福本)

### あるものでパッチワーク

【日 時】 1/20(木) 13:30~15:00  
【場 所】 塚口さんさんタウン 2 番館コミュニティホール  
【内 容】 服としての役割を終えても、布としてまだまだ使えるものをゴミにしないでとことん活用! 古着や家にある端切れを使って、簡単にできる小物をつくりませんか?  
【定 員】 5 名程度  
【参加費】 500 円  
【持ち物】 裁縫道具 (家に端切れがあればご持参ください)  
▼申込み・問合せ: NPO 法人あまがさき環境オープンカレッジ  
☎06 (6421) 0544

### 水辺で楽しもう 冬の野鳥や生き物観察

【日 時】 2/6(日) 9:40~12:00 ※雨天中止  
【場 所】 猪名川公園  
【集 合】 猪名川公園南入口 (椎堂 1 丁目)  
【内 容】 ①冬の野鳥観察  
②冬の生き物さがし  
【対 象】 自然に興味や関心のある子どもや大人  
【参加費】 1 人 200 円  
【持ち物】 水筒、帽子、軍手、マスク、(双眼鏡)  
▼申込み・問合せ: 自然と文化の森協会  
☎070 (5651) 1123 (佐藤)  
✉ hukumo08@bca.bai.ne.jp (福本)

環境情報誌に、環境イベントや講座について掲載を希望される場合は、『情報提供シート』に記入していただき、あまがさき環境オープンカレッジまでご提出ください。『情報提供シート』は、あまがさき環境オープンカレッジのホームページよりダウンロードできます。  
<https://www.aoce.info/aoce/あまがさきエコ通信>

※日時・内容等が変更となる場合もありますので、記載情報については各問合せ先にご確認ください。

### 書き初め大会

【日 時】 1/9(日) ①11:00~ ②13:00~ ③14:00~  
(各回 45 分程度)  
【場 所】 県立尼崎の森中央緑地 (扇町 33-4)  
【集 合】 かやぶき民家  
【内 容】 かやぶき民家で書き初め大会を開催します!  
講師は、書道研究温知会 理事 堀春扇氏と師範 濱村愛扇氏のお二人から書道を教えていただきます♪  
言葉は、抱負や好きな言葉でもなんでも OK  
提出いただいた作品は、パークセンターで掲示予定です  
【対 象】 小学生~大人  
【定 員】 各回 先着 10 名  
【参加費】 300 円  
【持ち物】 書道具 (筆など)、新聞 ※道具はなくても大丈夫です  
【申込み】 電話または窓口にて  
参加者全員の氏名、年齢、代表者の電話番号を。  
※受付時間 9 時~17 時 12/29~1/3 休館  
▼申込み・問合せ: 尼崎の森中央緑地パークセンター  
☎06 (6412) 1900

### 藻川クリーン作戦

【日 時】 1/19(水) 13:00~14:30 ※雨天中止  
【場 所】 藻川左岸河川敷  
【集 合】 藻川中園橋 東詰 (田能 1 丁目)  
【内 容】 ①河原のゴミひろい ②植物観察  
【持ち物】 軍手、帽子、マスク、(ゴミはさみ)  
▼問合せ: NPO 法人まいどいんあまがさき  
☎06 (6498) 4183 (見市<ミイチ>)

### あまがさき森つご活動日 「冬の森探検隊! ~ダンゴムシ編~」

【日 時】 1/23(日) 10:00~11:30 ※雨天決行  
【場 所】 県立尼崎の森中央緑地 (扇町 33-4)  
【内 容】 ダンゴムシを観察してどんな生き物なのか調べてみよう! ダンゴムシって実はすごいやつなんです!  
【対 象】 高校生までのお子様がいる家族  
【定 員】 20 名 (応募者多数の場合抽選)  
【持ち物】 軍手、あれば虫メガネ、長袖、長ズボン、運動靴 (汚れてもいい服装でお越しください)  
【申込み】 下記 URL から、お申込みフォームへアクセスできます。お申込みフォームの質問に回答し、お申込みください。  
URL: <https://forms.gle/zYs3jeqNjWmGw1Z77>  
コチラの QR コードからもアクセスできます  
※申込締切 1/9 (日)  
▼申込み・問合せ:  
尼崎の森中央緑地パークセンター  
☎06 (6412) 1900



### 星の観望会

【日 時】 2/27(日) 17:00~19:00  
※雨天の場合一部内容変更あり  
【場 所】 県立尼崎の森中央緑地 (扇町 33-4)  
【内 容】 熱気球を飛ばそう (室内で実施)、3D 宇宙旅行上映  
天体観測 (曇天・雨天等で星が見られない場合は中止)  
【対 象】 小学生以上  
【定 員】 先着 10 組 (保護者同伴)  
【申込み】 電話または窓口にて ※1/22 から申込受付開始  
参加者全員の氏名、年齢、代表者の電話番号を。  
※受付時間 9 時~17 時  
▼申込み・問合せ: 尼崎の森中央緑地パークセンター  
☎06 (6412) 1900

あまがさき環境オープンカレッジでは、下記のものを事務所に回収しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

- ・ペットボトルのエコキャップ
- ・缶プルトップ
- ・使用済み切手
- ・フードドライブ [未開封の食品 (賞味期限まで一ヶ月以上あり、常温保存できるもの)]
- ・ご家庭で使わなくなった蛍光灯 [対象となるのは、環形・角形・直管蛍光灯]



# あまがさき環境オープンカレッジ活動報告

※実施にあたっては、検温、手指消毒やマスクの着用などコロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底して行いました。

## ヒメボタル幼虫調査 【トラップ設置】

12月12日(日) 9:30~12:30

農業公園

参加者 30名 スタッフ 5名

自然と文化の森協会に協力をいただき、約350個のトラップ(フィルムケース)をしかけました。



## ヒメボタル幼虫調査 【トラップ回収】

12月19日(日) 9:30~12:30

農業公園

参加者 42名 スタッフ 6名

前回、設置した場所からトラップを回収。350個のトラップの中から、全部で33匹ヒメボタルの幼虫が見つかりました。竹林の周辺の低木や草の生えている所のトラップから多く見つかりました。



## あま de エコ工作

12月9日(木) 10:30~13:30

塚口さんさんタウンスカイコム

参加者 20名 スタッフ 4名

オープンカレッジ広場の中で、つるを使ったリースにそれぞれ飾りをつけたすてきな作品ができました。参加者からは、とても楽しかったとの感想がありました。



## ヤギといく冒険の森 ~自然の恵みでリースとしめ縄づくり~

12月18日(土) 10:00~12:00

尼崎の森中央緑地パークセンター

参加者 12名 スタッフ 12名

森の手入れとクリスマスリースやしめ縄づくりを行いました。参加者からは、尼崎の森について知る事ができた。大人も童心にかえって楽しめたとの感想がありました。



## 「やめた状態」を続ける 小森利絵

「やめた状態」を続ける

レジ袋有料化のあと、「袋はいりませんので」と言わなくてもよくなりました。そんな生活に慣れてきた頃、一部スーパーなどでレジ袋の無料配布サービスを実施。1度目は気づいたら入れてくれたので断りにくく、2度目もつっかしの言い忘れ、3度目に「袋はいりませんので」と言えるようになった。なんてことを繰り返す。

そんな日々の中でふと、依存症支援に取り組む方が「今も『やめた状態』を1日1日と積み重ね続けているんです」と話しておられたことを思い出しました。そのことを反芻しながら、私は「エコバックを持ち歩く」と始めたことは意識していても、「レジ袋(不必要なもの)をもらうことをやめる」とやめたことを忘れていたかもしれないなと気づいたんです。

何事も「やめた」で簡単に完結できるものではなく、やめる前の経験があるから、何かのきっかけがあれば戻ってしまう可能性があるものです。やめた状態を積み重ねていく、その感覚も持っていたいなと思っていました。



お手紙×季節のいなり『おてがみいなり』  
<https://www.facebook.com/otegameet/>

## あまがさきエコ通信 (毎月1日発行)

編集発行  
問合せ

あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会・尼崎市

NPO法人あまがさき環境オープンカレッジ

TEL/FAX 06-6421-0544 メール [aocce@gb4.so-net.ne.jp](mailto:aocce@gb4.so-net.ne.jp)

〒661-0012 兵庫県尼崎市南塚口町2丁目1番 2-402号

(阪急塚口駅から徒歩5分)

開館時間 10:00~17:00 【休館日 水曜・木曜・祝日・年末年始】

※[あまがさきエコ通信]メール配信をご希望の方は、「あまがさきエコ通信メール配信希望」とお名前を明記のうえ上記アドレスにメールしてください。



Facebook



あまがさきエコ通信発行にかかる費用の一部は、尼崎市の公費を活用しています